

ザムスト

AT-1

〔アキレス腱用サポーター〕
(左右兼用)

使用説明書

ZAMST 

このたびは本製品をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。安全にご利用いただくために、必ずご使用前に本使用説明書をお読みください。また、本使用説明書はいつでもお読みになれるよう大切に保管してください。

【用途】

- アキレス腱の保護

【特長】

- アキレス腱周辺を優しく包み込むようにサポートするアキレス腱パッドが、アキレス腱の安定感を高めます。
- テーピング機能（ヒールロック）を利用したアウトーストラップが、かかとの安定感を高めます。アキレス腱付着部のかかとを安定させることで、アキレス腱へのストレスを軽減します。
- アウトーストラップのテーピング機能（背屈抑制）部分に非伸縮素材を採用しており、アキレス腱が伸ばされる足首の背屈を抑制します。
- アキレス腱部にやわらかくクッション性のある素材を使用しているため、アキレス腱をやさしく保護します。また、立体裁断を採用しており、高いフィット性を実現します。

【はじめにお読みください】

- 本製品は左右兼用です。
- 本製品はアキレス腱の保護を目的としていますが、必ずしも完全に保護できるものではありません。
- 本製品はアキレス腱の疾患を治療できるものではありません。
- 本製品を使用する前にサイズが合っているか再度確認してください。サイズ表は本使用説明書のP.8にあります。
- 本使用説明書のイラストでは、説明を分かりやすくするために、製品の色を白黒の2色で表現しています。

【使用上の注意—必ずお読みください—】

本使用説明書では、安全に関わる注意事項をその危険の大きさの程度に応じて次のように分類しています。

⚠警告…誤った使い方をすると、人が重傷を負う可能性がある内容

⚠注意…誤った使い方をすると、人が軽傷を負うか、または本製品以外の他の財物に損害を与える可能性がある内容

⚠警告

- 異常の発生や症状の悪化を防ぐため、次の場合は使用しないでください。
 - ・アレルギー体質の方や肌が過敏な方。
 - ・装着部に骨折、傷、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常がある場合。
 - ・妊娠中または妊娠していると思われる場合。
- 次のことを必ず守って正しく使用してください。正しく使用しないと、血行障害や負傷事故の原因となります。
 - ・アキレス腱以外の部位に使用しないでください。
 - ・サイズの合った製品を使用してください（サイズ表は本使用説明書のP.8にあります）。
 - ・就寝時は使用しないでください。
 - ・長時間装着する場合は、適宜装着し直してください。長時間の圧迫などによる皮膚障害や血行障害のおそれがあります。
 - ・上下、表裏、前後を正しく使用してください。
 - ・装着手順に従って正しく使用してください。
 - ・サポーター本体や各種ストラップをきつく締めすぎないでください。
 - ・使用中にたるんだりずれたりしたときは、必ず手順の始めから正しく装着し直してください。
 - ・摩耗、損傷のある場合や面ファスナーのつきが悪くなった場合は使用しないでください。
 - ・本製品の加工、改造、修理を行わないでください。
- 本製品の使用中に次の異常が発生した場合、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。使用を続けると症状が悪化する原因となります。
 - ・つけごちが悪いなど違和感がある場合。
 - ・装着部にケガ、骨折、傷、痛み、しびれ、腫れ、湿疹、かぶれなどの異常が生じた場合。

⚠注意

- 本製品は、必ず靴下などの上から装着し、肌に直接当てないでください。
- 本製品は、汗や摩擦などにより色落ちや他の生地の色移りする場合があります。
- 面ファスナーが衣類につかないように装着してください。ほつれや伝線の原因となります。

【お手入れ方法】

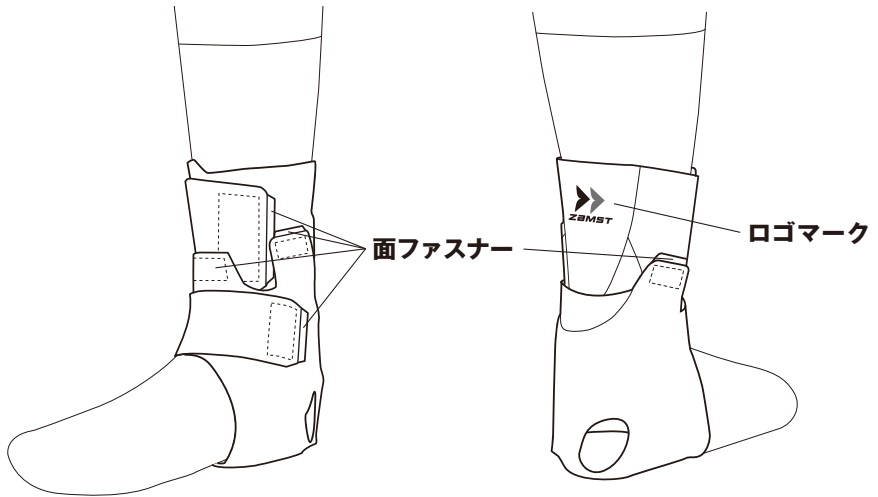
注意

- 色の薄いものと一緒に洗濯しないでください。色落ちや他の生地に色移りする場合があります。
- 他の衣類などと一緒に洗濯しないでください。面ファスナーがつくと、ほつれや伝線の原因となります。

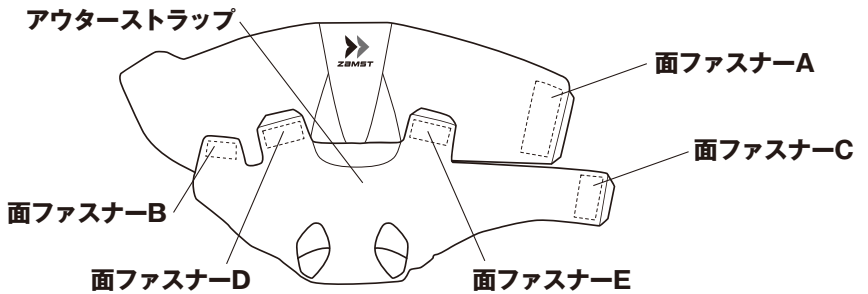
- 洗濯の際は、水と洗濯用合成洗剤などでていねいに押し洗いし、絞らないように水気を取った後、日陰で吊り干しにしてください。
- 面ファスナーのつきが悪くなるおそれがありますので、面ファスナーを本体にとめて洗濯してください。
- 乾燥機の使用、ドライクリーニングは避けてください。また、アイロン、塩素系漂白剤、柔軟剤は使用しないでください。製品をいためる原因となります。

【各部の名称】

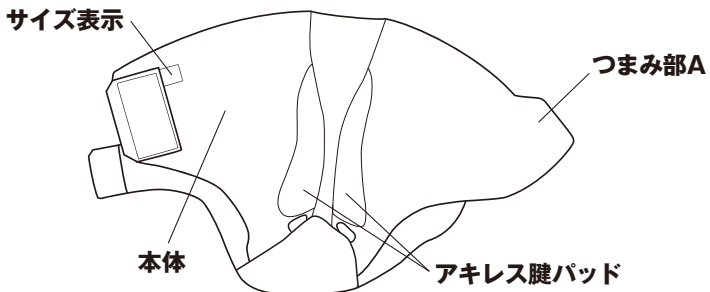
※本製品は左右兼用です。図は右足に装着しています。



【製品の表側】



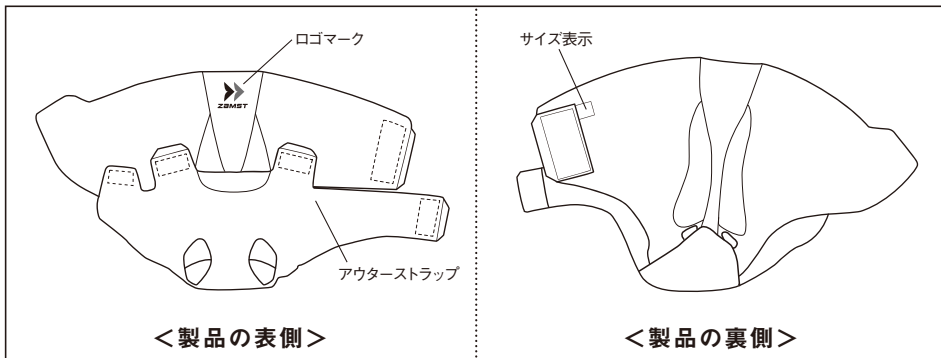
【製品の裏側】



【装着手順】

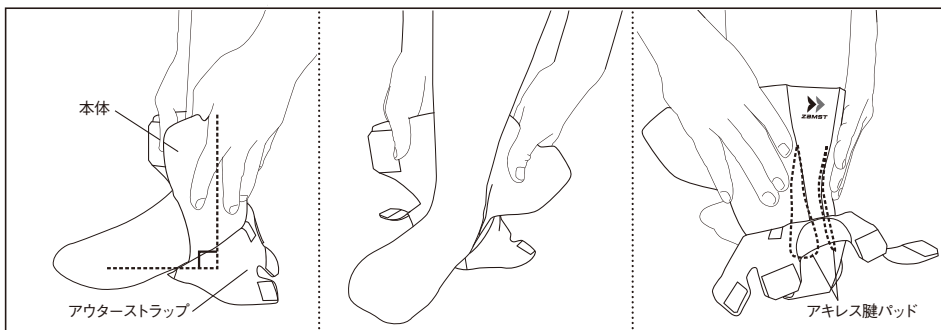
- 装着前に本使用説明書P.2の【使用上の注意—必ずお読みください—】をよく読んでから、手順通り正しく装着してください。
- 以下の装着手順は右足の場合です。左足に装着する場合も同じように装着してください。

- 1** サポーター本体の面ファスナーをすべて取り外し、製品の上下・表裏・前後を確かめてください。



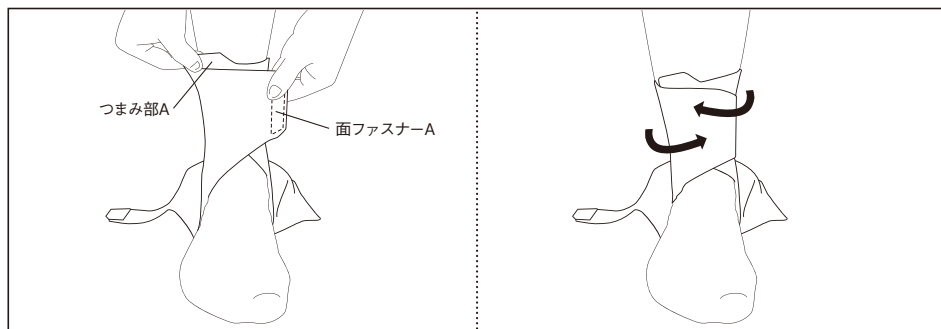
サポーター本体のロゴマークがついている方が上で、サイズ表示のタグがついている方が体に当てる側になります。

- 2** 足首を直角にしてサポーターの前側より足を入れ、本体のアキレス腱パッドをアキレス腱の両側に当てます。



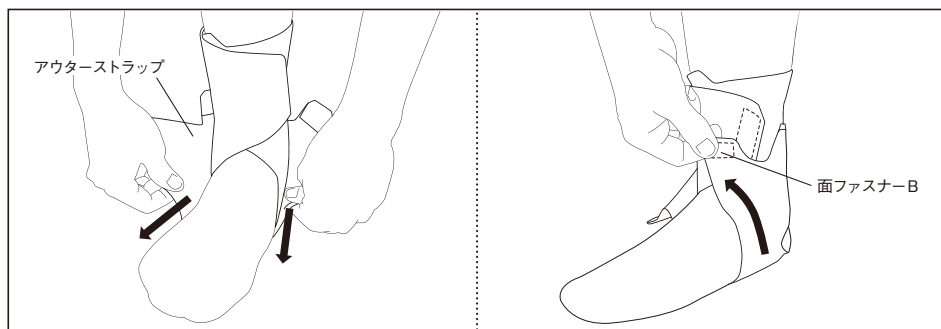
アウトーストラップを外した状態で、本体のアキレス腱パッドがアキレス腱の両側にしっかりと沿うように当てます。

- 3** 面ファスナーAとつまみ部Aを持ち、適度な圧迫になるように引っ張り、足首に巻きつけるようにしてとめます。



足の裏を床につけたまま、しわやたるみが出ないようにしっかりととめます。

- 4** アウターストラップの足底部分を前方にしっかりと引っ張ってから、面ファスナーBを斜め上に引き上げ、足首に巻きつけるようにしてとめます。

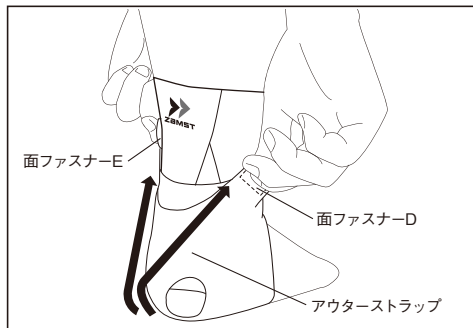


両手でアウターストラップの足底部分をつかみ、しわやたるみが出ないように前方にしっかりと引っ張ってから、面ファスナーBを足首に巻きつけるようにしてとめます。

- 5** 面ファスナーCを適度な圧迫になるように引っ張り、足首に巻きつけるようにしてとめます。

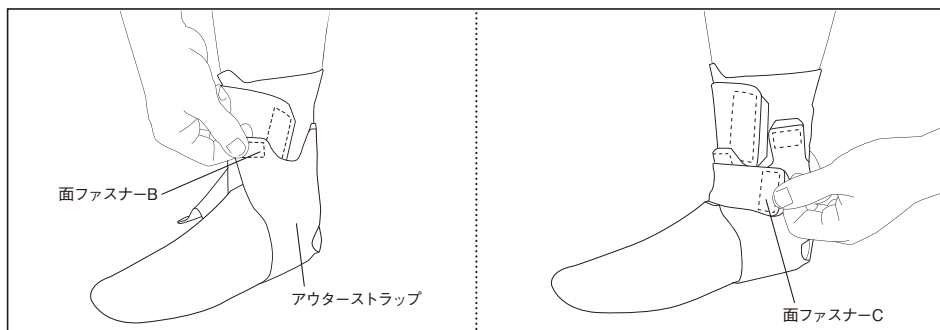


6 面ファスナーDとEを両手で持ち、斜め上に引き上げ、とめます。



足の裏を床につけたまま、両手で面ファスナーDとEを引き上げ、しっかりととめます。

7 適度な圧迫になるように、面ファスナーBとCの位置を調整します。



アウトーストラップのしわやたるみが出ないように面ファスナーBとCを調整します。

8 サポーターのゆるみやズレがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、始めから装着し直してください。

装着完了時（右足の場合）



【品質表示】

素材	
繊維	ポリエステル、ナイロン、ポリウレタン
その他（繊維外）	クロロプレン、スチレン

※お願い：本製品を廃棄する際は、各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

【サイズ表】

サイズ	適用範囲（シューズサイズ）	1箱入数
M	21.0cm ～ 25.0cm	1コ
L	25.0cm ～ 29.0cm	

●サイズの選び方

日常使用されているシューズのサイズに合わせてお選びください。シューズのサイズが2サイズのさかいになった場合は、大きい方のサイズをお選びください。

※製品の仕様、外観などは改良のため予告なく変更することがあります。

※製品には万全を期しておりますが、万一不良などお気づきの点がございましたら当社までご連絡ください。



〒163-6033 東京都新宿区西新宿6-8-1 TEL.03(5326)3220

本使用説明書は古紙を含む再生紙に植物性的大豆油インキで印刷しています。

パッケージを廃棄する際は各地方自治体の廃棄区分に従ってください。

パッケージ本体：段ボール（古紙配合率90%）／フック：プラスチック（PP）



2010.04（作成）
168385