

# ザムスト AT-1

**ソフトサポート** アキレス腱の軽い  
圧迫・保護に

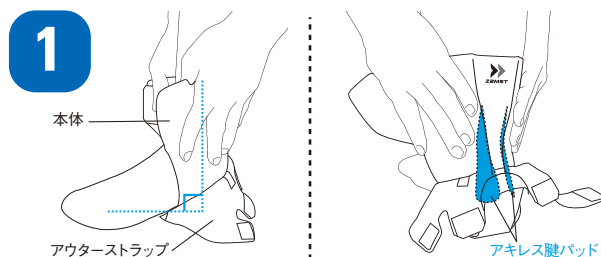


## 装着方法

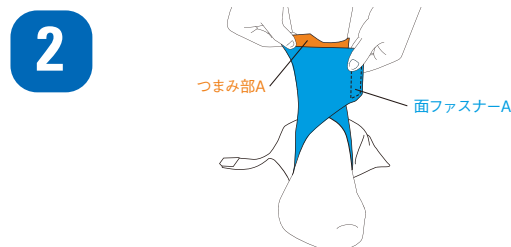
サイズ	シューズの大きさ	サイズの選び方
M	21.0～25.0cm	日常使用のシューズの大きさに合わせて(計測値がさかいいなった場合は大きい方のサイズを)お選びください。ご使用のシューズがハイカットでもそのまま使えます。
L	25.0～29.0cm	

◎本製品は左右兼用です。図は右足に装着しています。説明文中の文字色と説明図の色を対比の上ご覧ください。

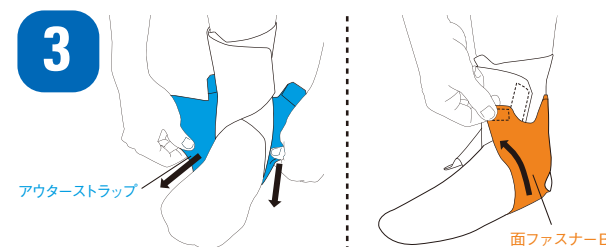
はじめに.... サポーター本体の面ファスナーをすべて取り外し、製品の上下・表裏・前後を確かめてください。



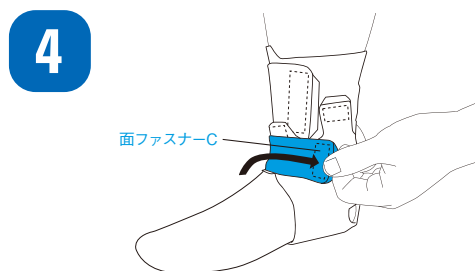
足首を直角にしてサポーターの前側より足を入れます。アウトーストラップを外した状態で、本体の**アキレス腱パッド**がアキレス腱の両側にしっかり沿うように当てます。



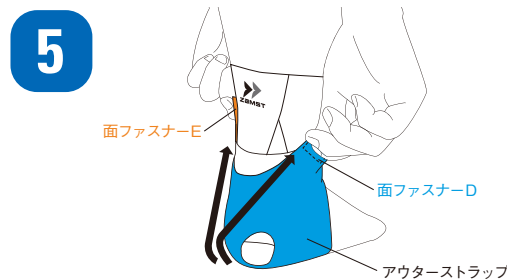
**面ファスナーA**と**つまみ部A**を持ち、適度な圧迫になるように引っ張り、足首に巻きつけるようにしてとめます。



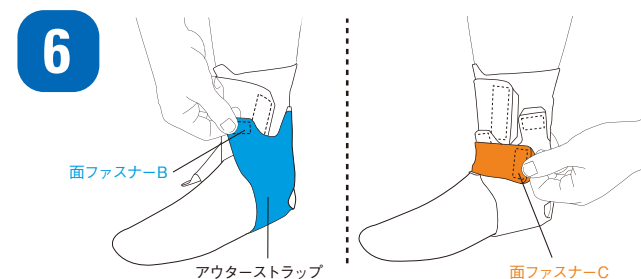
**アウトーストラップ**の足底部分を前方にしっかりと引っ張ってから、**面ファスナーB**を斜め上に引き上げ、足首に巻きつけるようにしてとめます。



**面ファスナーC**を適度な圧迫になるように引っ張り、足首に巻きつけるようにしてとめます。



**面ファスナーD**と**E**を両手で持ち、斜め上に引き上げ、とめます。



適度な圧迫になるように、**面ファスナーB**と**C**の位置を調整します。

最後にCHECK! サポーターのゆるみやズレがないか、確かめてください。違和感がある場合は、再度、はじめから装着し直してください。

スポーツの喜びをあなたに。

ZAMST